

Aufstellungsarbeit in der Einzelberatung



Die Methoden im sogenannten Einzelsetting sind Aufstellungen in der Imagination, Arbeit mit Bodenankern, Aufstellungen mit Holzfiguren und Live-Aufstellungen zu zweit (Aufsteller – Klient). Die Methoden in der Einzelarbeit sind sehr flexibel anwendbar. Sie werden je nach Anliegen ausgewählt und können selbst innerhalb einer Aufstellung wechseln. Wie in der Gruppe wird das innere Bild des Familiensystems auf den Tisch oder auf dem Boden sichtbar aufgestellt. Gemeinsam mit dem Klienten gehe ich dann in die Wahrnehmung der Empfindungen der Stellvertreter (Holzfiguren – Bodenanker,...). Im Gespräch wird dann achtsam ein heilsames, lösendes Bild erarbeitet.



Ziel meiner Arbeit ist es, Menschen auf ihrem Weg ein Stück zu begleiten. In der Aufstellungsarbeit gehen wir sehr achtsam miteinander um. Ich arbeite nach dem Motto, dass weniger oft mehr ist, kleine Schritte oft größere Schritte sein können.

Es ist mir wichtig, dass jeder sich gut aufgehoben fühlt und sich in diesem geschützten Raum der Aufstellungsarbeit so einlassen kann, dass wir der Bewegung der Seele folgen.

*Mancher rennt dem Glück hinterher, weil er nicht merkt, dass das Glück hinter ihm her ist,
ihn aber nicht erreicht, weil er so rennt.
Bert Hellinger*